



AUTHENTIC | RELEVANT | EXCELLENT | HOSPITABLE | EXCITED | GENEROUS

Beten wie nie zuvor

„Vater Unser“

Next Steps für dich persönlich oder für deine Kleingruppe

Das Vater Unser ist die Antwort Jesu auf die Frage, wie wir beten sollen. Es ist ein Grundgerüst. Ein blueprint des Gebets. Das Vater Unser ist in 2 Teile je 3 Sätze aufgeteilt. Der erste Teil richtet unseren Blick auf Gott. Im zweiten Teil wenden wir uns unseren Bedürfnissen zu. Es eignet sich ideal, um die eigenen Themen mit Gott zu besprechen.

Vorschlag für ein Kleingruppenabend zum Vater Unser.

Lest gemeinsam Matthäus 6, 1 und 5-8

- Versucht die Prinzipien, die Jesus hier anspricht zu verstehen.
- Fällt es dir manchmal schwer, laut zu beten? Warum? Ist es dir wichtig, was andere über dich und deine Spiritualität denken und ob du als eine geistliche Person wahrgenommen wirst?
- Versuchst du manchmal durch viele Worte Gott dazu zu bewegen, das zu tun, was du möchtest?

Betet mit dem Vater Unser

1. Runde:

Eine Person spricht den ersten Satz des Vater Unser als eine Art Überschrift. Jeder Betet dazu was ihm/ihr wichtig wird. Dann spricht die Person den 2. Satz des Vater Unser aus, zu dem dann wieder alle beten können. So geht es weiter bis man mit dem Gebet durch ist. (Es dürfen zwischendurch auch kurze Pausen entstehen. Die braucht man, um seine Gedanken zu sammeln)

Reflexion:

Redet kurz darüber, wie es euch damit ging. (Was fällt leicht bzw. schwer?)

2. Runde:

Es wird ein Thema gewählt, mit dem man durch das Vater Unser betet. (z.B. Corona Krise, eine private Krise oder wichtige Entscheidung, Konflikt, Krankheit usw.). Man geht genauso vor, wie in Runde 1, nur mit dem Unterschied, dass man den Inhalt des Vater Unsers auf das gewählte Thema bezieht.

Reflexion:

Redet kurz darüber, wie es euch damit ging. Wie verändert sich die Sicht auf das gewählte Thema?

Je nach Zeit, lassen sich beliebig viele Runden durchführen.